

# 抜歯後の注意事項

---

## 抜歯直後の注意事項

1. 止血のため、ガーゼを15分ほどしっかり咬んでいてください
2. 固形物の摂取は1時間ほどたってからにしてください。固い物、辛い物、刺激物はできるだけ避けてください。なるべく抜いた歯の反対側で咬むようにしてください。
3. 翌日頃まで多少の痛みや少量の出血がありますが、以上ではありません。親知らずの抜歯などは、場合によっては腫れることもあります。
4. 過度のうがいは止血を妨げますので、注意してください。
5. 抜歯した部分を指や舌で触りすぎると、止血しにくくなったり、細菌に感染しやすくなりますので注意してください。
6. 多量の出血が続く時は、ガーゼ(市販の物が院内で追加分として渡された物)を取り替えながらしっかりと咬んで、様子を見てください。

## 当日の注意事項

長時間の入浴、負担の大きい運動、多量の飲酒を避けて下さい。

## その他の注意事項

1. 飲み薬が処方されている時は、受付の指示に従って飲んでください。特に化膿止めは処方されている分量は全て飲み切って下さい。痛み止めは、痛いときだけ飲むようにして下さい(全て飲む必要はありません)。
2. 痛みや腫れがあっても、あまり冷やさないようにして下さい(冷やさない和我慢できない場合には、水道水程度の冷たさの物しして下さい。)
3. 翌日等の抜歯後の消毒を省略する場合、異常があった時は連絡をお願いいたします。
4. 傷口を縫った場合には一週間位後に糸を取ります。忘れずに来院してください。